

Programme

Journée mouvement et rencontres Procap

(sous réserve de modifications)

Samedi, 4 septembre 2021 - au stade de Bouleyres à Bulle
Sport & santé pour tous

Dès 09h00	Arrivée des participants
09h30	Début de la Journée mouvement et rencontres Procap Mot de bienvenue Echauffement en commun et danse „Procap bouge“
10h00 – 12h30	Concours 3 disciplines avec classement
10h00 – 12h30	Activités sport & santé pour tous
12h30 – 13h30	Distribution des pique-niques et repas
13h30	Danse “Procap bouge”
13h45 – 14h15	30 minutes en mouvement pour tous
14h30 – 15h00	Estafettes - navettes
15h00 – 16h00	Tournoi amical et inclusif du jeu Kubb
16h00 – 16h30	Proclamation des résultats et clôture officielle de la Journée mouvement et rencontres Procap
16h30	Danse “Procap bouge”